

Section Yoga

Responsable Yoga pour l'UDA

Louis LEHO Tel. : 06 89 39 26 14

Courriel : yoga.uniondesarts@gmail.com

YOGA	LIEU	Jour et Horaire	TARIFS
Régine DUVAL Professeure certifiée de l'Ecole Française de Yoga de l'Ouest 07.82.12.36.15 yogagranville@gmail.com	Salle de Convivialité de la salle culturelle de Sartilly route de Carolles (près super U) 12 participants maximum	Mercredi 18h à 19h30 (1h30)	10€ adhésion pour l'année à l'UDA 100 € / trim Tarif pour la 2 ^{ME} pers d'une même famille Aussi, pour Demandeur d'emploi, RSA.
	Salle de Convivialité de la salle culturelle de Sartilly route de Carolles (près super U) 12 participants maximum	Mercredi 20h à 21h30 (1h30)	

Les cours débuteront le 11 septembre 2019 et se termineront le 17 juin 2020, répartis ainsi :

1er trimestre :

Du 11 septembre au 16 octobre, (vacances de la Toussaint du 19 octobre au 3 novembre) puis du 6 novembre au 18 décembre 2019

(Vacances de Noël du 21 décembre au 5 janvier 2020)

2e trimestre :

Du 8 janvier au 12 février 2020 (vacances d'hiver du 15 février au 1er mars) puis du 4 mars au 25 mars 2020

3e trimestre :

Du 1er au 8 avril 2020 (vacances de Pâques du 11 au 26 avril) puis du 29 avril au 17 juin 2020

Conditions d'inscription :

Pour des soucis de trésorerie et pour faciliter le travail du responsable bénévole, le règlement de la totalité de l'année doit se faire dès l'inscription, par chèque global ou par trois chèques , Ils seront encaissés en septembre 2019, janvier 202 et avril 2020

Au tarif du 1^{er} trimestre, il faut ajouter 10 € pour l'adhésion annuelle par personne à l'Union des Arts.

Tous les chèques sont à libeller à l'ordre de l'Union des Arts.

Pour tout arrêt en cours de trimestre, prévenir immédiatement le responsable. Une régularisation sera possible pour les cas particuliers après consultation du professeur et examen de la demande par le CA d'UDA.

Pour le bon déroulement des cours

Le respect des horaires de début de cours est demandé par la professeure.

Prévoir une tenue souple, une couverture, un tapis de yoga si vous en possédez un.